



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

**Glawion, Sebastian**

Verein: TSV Stein  
Startnummer: 2224

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:00

Geschwindigkeit: 11,32 km/h  
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:30