



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Manegold, Heiko

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2213

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:46