



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

Knäbe, Holger

Verein: mitteldeutsche-ballschule.de  
Startnummer: 2125

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:46

Geschwindigkeit: 10,96 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 22(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:46