



17. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 24.08.2013

Detailauswertung

**Sagert, Heiko**

Verein: MRY-Team  
Startnummer: 2219

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:13**

Geschwindigkeit: 10,31 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 167)  
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 130)  
Bestzeit der Strecke: 34:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:33