



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

Detailauswertung

Ziezold, Nadine

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 810

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:48

Geschwindigkeit: 10,38 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 138)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 45:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 46:45