



33. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 25.08.2013

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc-impuls Erfurt  
Startnummer: 742

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:33

Geschwindigkeit: 14,10 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 100)  
Bestzeit der Strecke: 36:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:33