



10. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Lämmerhirt, Dennis

Verein: Waspo 08 Göttingen Triathlon
Startnummer: 4055

Strecke: 10,22 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:37

Geschwindigkeit: 14,06 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 36:19