



10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 4061

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:07

Geschwindigkeit: 13,90 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 44:07