



10. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg
Startnummer: 4150

Strecke: 10,22 km
Geländelauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:29

Geschwindigkeit: 13,78 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 44:07