



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Rolf, Lars

Verein: Non-Stop-Ultra Brakel

Startnummer: 4166

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:35

Geschwindigkeit: 13,45 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:58