



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

**Renz, Silvia**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 4098

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:37**

Geschwindigkeit: 13,44 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 40:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 45:37