



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Kouschil, Thomas

Verein: Klemme AG Nordhausen

Startnummer: 4048

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:43

Geschwindigkeit: 13,41 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:24