



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

Dittmann, Jens

Verein: Rot Weiss scherbda

Startnummer: 4162

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:32

Geschwindigkeit: 12,36 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:24