



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

**Speck, Wilfried**

Verein: SV Hitzerode

Startnummer: 4083

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:48**

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 41:33