



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

#### Grund, Roland

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 4120

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 44:07