



10. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Gerlach, Astrid

Verein: Sv blau-Weiss 90 Kreuzburg  
Startnummer: 4161

Strecke: 10,22 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:17

Geschwindigkeit: 10,70 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 35)  
Bestzeit der Strecke: 40:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:37