



10. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen

Startnummer: 4125

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:48

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 44:07