



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Detailauswertung

Hain, Christoph

Verein: Gerstungen

Startnummer: 4140

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:18

Geschwindigkeit: 8,42 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 41:33