



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

**Ziegler, Hans-Joachim**

Verein: TSG Ruhla  
Startnummer: 4095

Strecke: 10,22 km  
Geländelauf lang

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:08**

Geschwindigkeit: 8,50 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:51