



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

#### Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 4068

Strecke: 10,22 km

Geländelauf lang

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:46

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Laufleistung: 8:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 40:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 50:08