



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### Detailauswertung

**Quack, Ellen**

Verein: Treffurt

Startnummer: 4590

Strecke: 5,50 km

Geländelauf kurz

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:10**

Geschwindigkeit: 5,34 km/h

Laufleistung: 10:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 102)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 22:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 37:53