



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Fiebiger, Maik

Verein: Sparkasse Ilsenburg
Startnummer: 709

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	24:16	5:55	3	1:19	32	7:53	4,10	24:16	5:55	4	1:19	32	7:35
Loddenke	2,20	9:30	4:19	4	0:38	29	2:56	6,30	33:46	5:21	3	1:57	28	10:31
Ilsenburg/Markt	3,30	14:35	4:25	5	1:02	38	4:22	9,60	48:21	5:02	4	2:49	33	14:50