



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hirsch, Detlef

Verein: Triathlonverein Dessau e.V.
Startnummer: 696

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:26	5:57	2	3:28	34	8:03	4,10	24:26	5:57	2	3:28	29	7:45
Loddenke	2,20	9:12	4:10	2	0:36	24	2:38	6,30	33:38	5:20	2	4:04	33	10:23
Ilseburg/Markt	3,30	14:59	4:32	3	2:26	44	4:46	9,60	48:37	5:03	2	6:30	34	15:06