



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Woitschik, Volker

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 646

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:51	5:49	2	2:07	27	7:28	4,10	23:51	5:49	2	2:07	34	7:10
Loddenke	2,20	10:02	4:33	5	1:09	38	3:28	6,30	33:53	5:22	2	3:16	34	10:38
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	3	1:21	40	4:42	9,60	48:48	5:04	2	4:37	35	15:17