



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Rathke, Klaus

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 591

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:06	5:52	2	2:38	30	7:43	4,10	24:06	5:52	2	2:38	37	7:25
Loddenke	2,20	10:02	4:33	2	1:41	38	3:28	6,30	34:08	5:25	2	4:19	37	10:53
Ilseburg/Markt	3,30	15:27	4:40	5	1:41	56	5:14	9,60	49:35	5:09	2	6:00	38	16:04