



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Mende, Martin

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Startnummer: 569

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:39

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:42	6:01	5	1:45	40	8:19	4,10	24:42	6:01	5	1:45	38	8:01
Loddenke	2,20	9:49	4:27	5	0:57	34	3:15	6,30	34:31	5:28	5	2:42	38	11:16
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	4:35	6	1:35	48	4:55	9,60	49:39	5:10	5	4:07	39	16:08