



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Ochmann, Thomas

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 707

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:13

Geschwindigkeit: 10,75 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:35	6:14	6	2:38	49	9:12	4,10	25:35	6:14	6	2:38	44	8:54
Loddenke	2,20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6,30	35:48	5:40	6	3:59	41	12:33
Ilsenburg/Markt	3,30	14:25	4:22	4	0:52	32	4:12	9,60	50:13	5:13	6	4:41	45	16:42