



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Knoche, Bernd

Verein: LSG Ascania Aschersleben  
Startnummer: 722

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:37

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:38	6:15	6	4:10	50	9:15	4,10	25:38	6:15	3	4:10	45	8:57
Loddenke	2,20	10:32	4:47	4	2:11	57	3:58	6,30	36:10	5:44	3	6:21	45	12:55
Ilseburg/Markt	3,30	14:27	4:22	2	0:41	34	4:14	9,60	50:37	5:16	3	7:02	46	17:06