



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Ehret, Katja

Verein: BSV Aok Leipzig
Startnummer: 670

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:38	6:15	3	5:38	12	5:38	4,10	25:38	6:15	3	5:38	42	
Loddenke	2,20	10:52	4:56	3	2:36	20	3:04	6,30	36:30	5:47	3	8:14	42	
Ilseburg/Markt	3,30	14:31	4:23	2	1:40	9	2:22	9,60	51:01	5:18	3	9:54	12	11:01