



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Lamm, Siegfried

Verein: HGL Wernigerode  
Startnummer: 559

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:16

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:52	6:03	4	3:24	42	8:29	4,10	24:52	6:03	5	3:24	49	8:11
Loddenke	2,20	11:00	5:00	7	2:39	71	4:26	6,30	35:52	5:41	5	6:03	49	12:37
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	4:40	3	1:38	54	5:11	9,60	51:16	5:20	5	7:41	50	17:45