



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Karnahl, Eckhard

Verein: Gerbstedt / OT Augsdorf
Startnummer: 545

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:06	6:07	5	3:38	43	8:43	4,10	25:06	6:07	6	3:38	54	8:25
Loddenke	2,20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6,30	36:11	5:44	6	6:22	54	12:56
Ilseburg/Markt	3,30	15:49	4:47	9	2:03	65	5:36	9,60	52:00	5:25	6	8:25	55	18:29