



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schmidtke, Nele

Verein: Großburgwedel
Startnummer: 635

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:50

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:11	6:37	4	7:08	17	7:11	4,10	27:11	6:37	3	7:08	44	
Loddenke	2,20	10:08	4:36	3	2:20	11	2:20	6,30	37:19	5:55	3	9:28	44	
Ilseburg/Markt	3,30	15:31	4:42	4	3:22	18	3:22	9,60	52:50	5:30	3	12:50	14	12:50