



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Portwig, Jennifer

Verein: Goslar
Startnummer: 534

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:52

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 170)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:05	6:36	3	6:05	15	7:05	4,10	27:05	6:36	3	6:05	45	
Loddenke	2,20	10:19	4:41	3	1:56	14	2:31	6,30	37:24	5:56	3	8:01	45	
Ilseburg/Markt	3,30	15:28	4:41	3	2:18	15	3:19	9,60	52:52	5:30	3	10:14	15	12:52