



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Dahlhaus, Ulrich

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 643

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 111)  
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:11

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:50	6:32	7	5:06	61	10:27	4,10	26:50	6:32	7	5:06	57	10:09
Loddenke	2,20	10:13	4:38	6	1:20	43	3:39	6,30	37:03	5:52	7	6:26	57	13:48
Ilseburg/Markt	3,30	16:02	4:51	8	2:28	70	5:49	9,60	53:05	5:31	7	8:54	58	19:34