



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Physioteam Wernigerode
Startnummer: 727

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:51	6:32	8	3:54	62	10:28	4,10	26:51	6:32	8	3:54	58	10:10
Loddenke	2,20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6,30	37:04	5:53	8	5:15	58	13:49
Ilseburg/Markt	3,30	16:01	4:51	8	2:28	69	5:48	9,60	53:05	5:31	8	7:33	58	19:34