



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Wagner, Bernd

Verein: könig-fitness Ilseburg
Startnummer: 585

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:16	6:24	4	5:18	55	9:53	4,10	26:16	6:24	5	5:18	59	9:35
Loddenke	2,20	10:20	4:41	4	1:44	48	3:46	6,30	36:36	5:48	5	7:02	59	13:21
Ilseburg/Markt	3,30	16:37	5:02	6	4:04	74	6:24	9,60	53:13	5:32	5	11:06	60	19:42