



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kolde, Katharina

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 531

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:23

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:00	6:35	3	6:57	14	7:00	4,10	27:00	6:35	4	6:57	47	
Loddenke	2,20	10:55	4:57	4	3:07	23	3:07	6,30	37:55	6:01	4	10:04	47	
Ilsenburg/Markt	3,30	15:28	4:41	3	3:19	15	3:19	9,60	53:23	5:33	4	13:23	17	13:23