



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zerbe, Friedmar

Verein: LG Silbersee Leipzig
Startnummer: 546

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:33

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 53:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:29	6:42	1	-	72	11:06	4,10	27:29	6:42	1	-	60	10:48
Loddenke	2,20	10:26	4:44	1	-	54	3:52	6,30	37:55	6:01	1	-	60	14:40
Ilseburg/Markt	3,30	15:38	4:44	1	-	61	5:25	9,60	53:33	5:34	1	-	61	20:02