



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Müller-Buchholz, Inga

Verein: Pulvis Fitness Harsum
Startnummer: 701

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 27:23 | 6:40 | 4 | 7:23 | 22 | 7:23 | 4,10 | 27:23 | 6:40 | 4 | 7:23 | 48 | |
| Loddenke | 2,20 | 11:01 | 5:00 | 4 | 2:45 | 24 | 3:13 | 6,30 | 38:24 | 6:05 | 4 | 10:08 | 48 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:14 | 4:36 | 4 | 2:23 | 14 | 3:05 | 9,60 | 53:38 | 5:35 | 4 | 12:31 | 18 | 13:38 |