



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Müller-Buchholz, Inga

Verein: Pulvis Fitness Harsum  
Startnummer: 701

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 10,07 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:23	6:40	4	7:23	22	7:23	4,10	27:23	6:40	4	7:23	48	
Loddenke	2,20	11:01	5:00	4	2:45	24	3:13	6,30	38:24	6:05	4	10:08	48	
Ilseburg/Markt	3,30	15:14	4:36	4	2:23	14	3:05	9,60	53:38	5:35	4	12:31	18	13:38