



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Fischer, Marco

Verein: SSV Plockhorst
Startnummer: 719

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 33:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:31	6:42	15	11:08	73	11:08	4,10	27:31	6:42	6	4:40	63	10:50
Loddenke	2,20	11:09	5:04	14	4:35	76	4:35	6,30	38:40	6:08	6	6:01	63	15:25
Ilseburg/Markt	3,30	15:10	4:35	13	4:57	49	4:57	9,60	53:50	5:36	13	20:19	64	20:19