



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Kemnah, Michael

Verein: Pulvis Fitness
Startnummer: 699

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:31

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 44:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:01	6:50	8	6:17	75	11:38	4,10	28:01	6:50	8	6:17	69	11:20
Loddenke	2,20	11:03	5:01	8	2:10	72	4:29	6,30	39:04	6:12	8	8:27	69	15:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:27	4:40	7	1:53	56	5:14	9,60	54:31	5:40	8	10:20	70	21:00