



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Ahrend, Detlef

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 682

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:32

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 43:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsenstein	4,10	26:38	6:29	8	5:10	59	10:15	4,10	26:38	6:29	9	5:10	70	9:57
Loddenke	2,20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6,30	37:43	5:59	9	7:54	70	14:28
Ilsenburg/Markt	3,30	16:49	5:05	11	3:03	79	6:36	9,60	54:32	5:40	9	10:57	71	21:01