



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Grothe, Alexander

Verein: KönigFitness
Startnummer: 676

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:42

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:10	6:37	4	4:14	67	10:47	4,10	27:10	6:37	3	2:30	71	10:29
Loddenke	2,20	10:41	4:51	4	0:56	60	4:07	6,30	37:51	6:00	3	3:26	71	14:36
Ilseburg/Markt	3,30	16:51	5:06	4	3:03	80	6:38	9,60	54:42	5:41	4	8:07	72	21:11