



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hünnebeck, Norbert

Verein: Hannover
Startnummer: 658

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:54

Geschwindigkeit: 9,84 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 42:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:18	6:39	5	6:20	68	10:55	4,10	27:18	6:39	6	6:20	72	10:37
Loddenke	2,20	10:26	4:44	6	1:50	54	3:52	6,30	37:44	5:59	6	8:10	72	14:29
Ilseburg/Markt	3,30	17:10	5:12	8	4:37	83	6:57	9,60	54:54	5:43	6	12:47	73	21:23