



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Berndt, Markus

Verein: Skiclub Ilseburg
Startnummer: 728

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:55

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 38:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:46	6:46	8	8:14	74	11:23	4,10	27:46	6:46	9	8:14	73	11:05
Loddenke	2,20	10:45	4:53	8	2:47	61	4:11	6,30	38:31	6:06	9	10:46	73	15:16
Ilseburg/Markt	3,30	16:24	4:58	9	5:10	71	6:11	9,60	54:55	5:43	9	15:56	74	21:24