



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Schneider, Jörg

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 631

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:01

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 45:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	27:02	6:35	9	4:05	66	10:39	4,10	27:02	6:35	9	4:05	74	10:21
Loddenke	2,20	11:08	5:03	9	2:16	75	4:34	6,30	38:10	6:03	9	6:21	74	14:55
Ilsenburg/Markt	3,30	16:51	5:06	9	3:18	80	6:38	9,60	55:01	5:43	9	9:29	75	21:30