



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Hilker, Marion

Verein: Blomberg Nelkenläufer  
Startnummer: 712

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:22

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:06	6:51	2	0:51	27	8:06	4,10	28:06	6:51	1	-	52	
Loddenke	2,20	10:53	4:56	2	0:28	21	3:05	6,30	38:59	6:11	1	-	52	
Ilseburg/Markt	3,30	16:23	4:57	2	0:12	24	4:14	9,60	55:22	5:46	2	1:31	23	15:22