



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Heinicke, Karola

Verein: LG Osterwieck e.V.
Startnummer: 638

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:28

Geschwindigkeit: 9,74 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 170)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 40:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:40	6:44	2	0:20	24	7:40	4,10	27:40	6:44	1	-	53	
Loddenke	2,20	11:22	5:09	2	0:04	30	3:34	6,30	39:02	6:11	1	-	53	
Ilseburg/Markt	3,30	16:26	4:58	2	0:21	26	4:17	9,60	55:28	5:46	1	-	24	15:28