



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Zastrow, Theresa

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 649

Strecke: 3,90 km  
3,9 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:02

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 41)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 18:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Prinzess Ilse Que	1,90	9:51	5:11	1	-	2	0:11	1,90	9:51	5:11	1	-	2	0:11
Ilseburg/Markt	2,00	9:11	4:35	1	-	1	-	3,90	19:02	4:52	1	-	2	0:11