



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Detailauswertung

Dr. Feist, Axel

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 684

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:33

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 111)

Bestzeit der Strecke: 33:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:01	6:50	3	3:29	75	11:38	4,10	28:01	6:50	3	3:29	69	11:20
Loddenke	2,20	10:49	4:54	3	0:34	65	4:15	6,30	38:50	6:09	3	4:03	76	15:35
Ilsenburg/Markt	3,30	16:43	5:03	3	1:36	77	6:30	9,60	55:33	5:47	3	5:39	77	22:02